

## HORAIRES et PLANNING

### Jeudi 6 juillet

8h30-9h00: **Accueil**

9h00 10h30: Judo (Groupe 1) Escalade (Groupe 2)

10h30 12h00: Escalade (Groupe 1) Judo (Groupe 2)

12h00 14h30: Repas et temps calme

14h30 15h30: Badminton

15h30 16h30: Grand jeu

16h30 17h00: Goûter

17h00: **Fin de la journée**

### Vendredi 7 juillet

8h30-9h00: **Accueil**

9h00 10h30: Judo (Groupe 1) Escalade (Groupe 2)

10h30 12h00: Escalade (Groupe 1) Judo (Groupe 2)

12h00 14h30 Repas et temps calme

14h30 15h30: Tennis de table / Tir à l'arc

15h15 16h30: Grand jeu

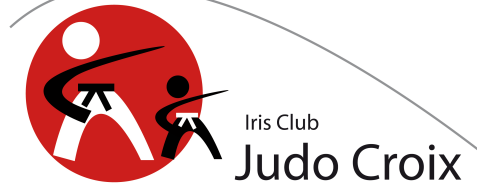
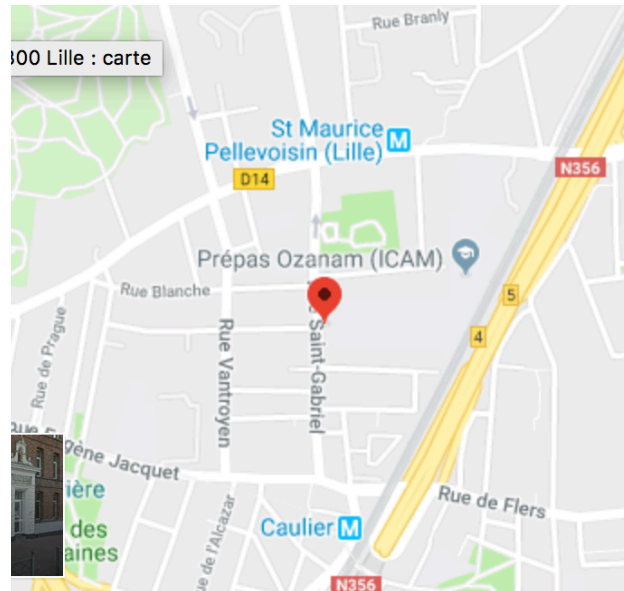
16h30 17h00: Goûter

## À prévoir

- Kimono
- Tenue de sport (extérieure et intérieure)
- Chaussure de sport

Pour les activités à l'extérieur: prévoir une casquette

- **Pique-nique (Pas de restauration possible sur le lieu du stage)**
- Bouteille d'eau
- BD et jeux de société pour le temps calme
- Un goûter est prévu pour chaque enfant



## Multisports 6/12ans

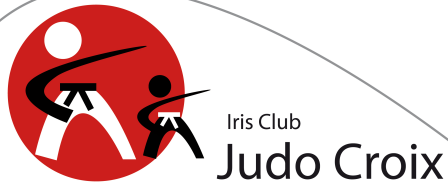
Jeudi 6 et Vendredi 7 JUILLET 2023



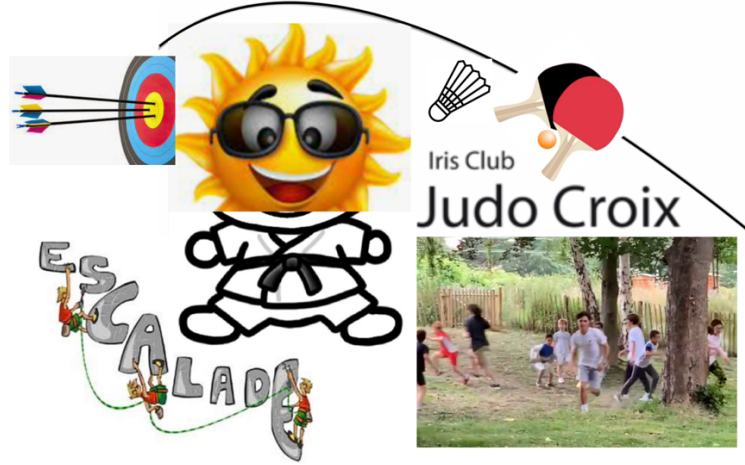
## Lycée Ozanam

50 rue saint Gabriel à Lille

En métro: M2 direction de St. Philibert (Lille)



L'Iris club de Croix Judo organise un stage de Judo/Multisports



**Au programme:**

- JUDO (Debout et Sol)
- BADMINTON
- ESCALADE
- TENNIS DE TABLE
- TIR A L'ARC
- GRANDS JEUX

Toutes les infos sur: [www.judo-croix.fr](http://www.judo-croix.fr)

Le stage est encadré par:

**Eric et Olivier**

**INSCRIPTION AU STAGE**

J'inscris mon fils/ma fille  
NOM: ..... Né(e) le: .....  
PRÉNOM:.....  
Adresse: .....  
Mail: .....

**Personne à Prévenir en cas d'accident**

Téléphone domicile:.....  
Téléphone travail: .....  
Portable :.....

**AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné(e) .....  
autorise mon fils/ma fille ..... à  
participer au stage organisé par l'Iris Club  
de Croix Judo du 7 au 8 juillet 2022.

En cas d'accident: Je soussigné(e)  
.....  
autorise les éducateurs sportifs à faire  
effectuer toute intervention médicale  
susceptible d'être nécessaire.

DATE:..... SIGNATURE  
(du représentant légal du mineur)