

HORAIRES et PLANNING

Jeudi 6 juillet

8h30-9h00: **Accueil**

9h00 10h30: Judo (Groupe 1) Escalade (Groupe 2)

10h30 12h00: Escalade (Groupe 1) Judo (Groupe 2)

12h00 14h30: Repas et temps calme

14h30 15h30: Badminton

15h30 16h30: Grand jeu

16h30 17h00: Goûter

17h00: **Fin de la journée**

Vendredi 7 juillet

8h30-9h00: **Accueil**

9h00 10h30: Judo (Groupe 1) Escalade (Groupe 2)

10h30 12h00: Escalade (Groupe 1) Judo (Groupe 2)

12h00 14h30 Repas et temps calme

14h30 15h30: Tennis de table / Tir à l'arc

15h15 16h30: Grand jeu

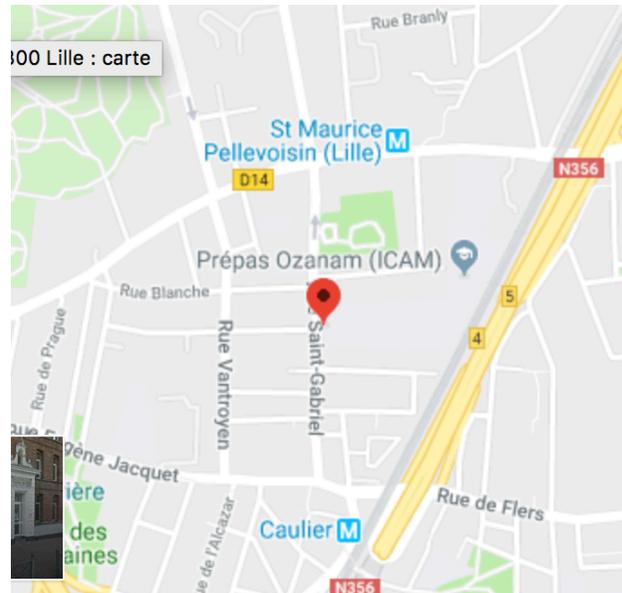
16h30 17h00: Goûter

À prévoir

- Kimono
- Tenue de sport (extérieure et intérieure)
- Chaussure de sport

Pour les activités à l'extérieur: prévoir une casquette

- **Pique-nique (Pas de restauration possible sur le lieu du stage)**
- Bouteille d'eau
- BD et jeux de société pour le temps calme
- Un goûter est prévu pour chaque enfant



Multisports 6/12ans

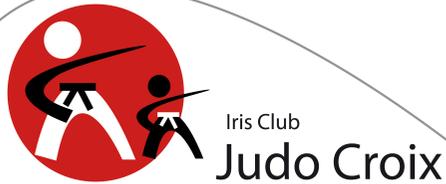
Jeudi 6 et Vendredi 7 JUILLET 2023



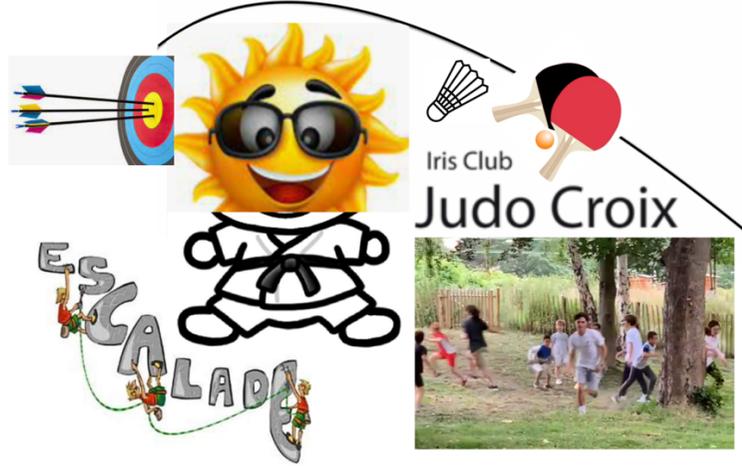
Lycée Ozanam

50 rue saint Gabriel à Lille

En métro: M2 direction de St. Philibert (Lille)



L'Iris club de Croix Judo organise un stage de Judo/Multisports



Au programme:

- JUDO (Debout et Sol)
- BADMINTON
- ESCALADE
- TENNIS DE TABLE
- TIR A L'ARC
- GRANDS JEUX

Toutes les infos sur: www.judo-croix.fr

Le stage est encadré par:

Eric et Olivier

INSCRIPTION AU STAGE

J'inscris mon fils/ma fille
NOM: Né(e) le:
PRÉNOM:.....
Adresse:
Mail:

Personne à Prévenir en cas d'accident

Téléphone domicile:.....
Téléphone travail:
Portable :.....

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)
autorise mon fils/ma fille à
participer au stage organisé par l'Iris Club
de Croix Judo du 7 au 8 juillet 2022.

En cas d'accident: Je soussigné(e)
.....
autorise les éducateurs sportifs à faire
effectuer toute intervention médicale
susceptible d'être nécessaire.

DATE:..... SIGNATURE
(du représentant légal du mineur)