

HORAIRES et PLANNING

Mercredi 25 avril

8h30-9h00: **Accueil**

9h00 10h30: Judo (Groupe 1) Escalade (Groupe 2)

10h30 12h00: Escalade (Groupe 1) Judo (Groupe 2)

12h00 14h00: Repas et temps calme

14h00 15h15: Badminton

15h15 16h30: Judo

16h30 17h00: Goûter

17h00: **Fin de la journée**

Jeudi 26 avril

8h30-9h00: **Accueil**

9h00 10h30: Judo (Groupe 1) Escalade (Groupe 2)

10h30 12h00: Escalade (Groupe 1) Judo (Groupe 2)

12h00 14h00: Repas et temps calme

14h00 15h15: Course d'orientation

15h15 16h30: Judo

16h30 17h00: Goûter

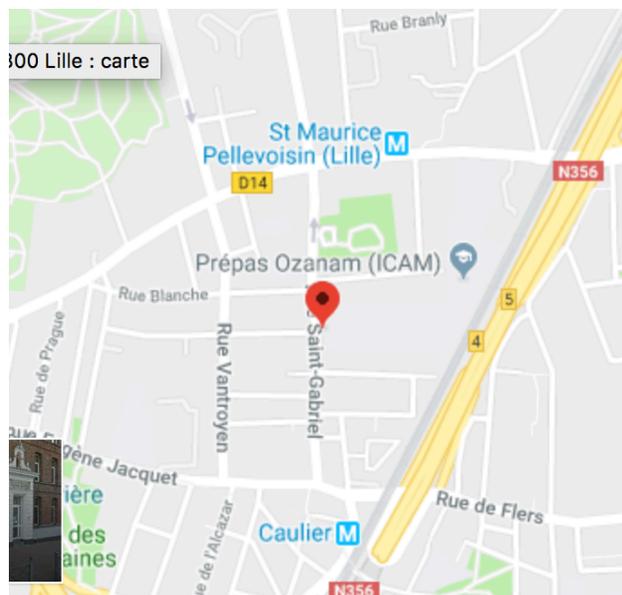
17h00: **Fin du stage**

À prévoir

- Kimono
- Tenue de sport (extérieure et intérieure)
- Chaussure de sport

Pour les activités à l'extérieur: prévoir un survêtement, Kway, casquette

- **Pique-nique (Pas de restauration possible sur le lieu du stage)**
- Bouteille d'eau
- BD et jeux de société pour le temps calme
- Un goûter est prévu pour chaque enfant



Stage Judo Multisports 8/12ans



Lycée Ozanam

50 rue saint Gabriel à Lille

En métro: M2 direction de St. Philibert (Lille)
Descendre à la station St Maurice Pellevoisin (Lille)



Iris Club
Judo Croix

L'Iris club de Croix Judo
organise un stage de
Judo/Multisports

Au programme:

- JUDO (Debout et Sol)
- BADMINTON
- ESCALADE
- COURSE D'ORIENTATION

Coût du stage:

- Une journée 20€
- Deux journées 40€

L'ensemble du bénéfice sera reversé pour participer au financement du projet « Mission Judo Maroc » organisé par l'Iris Club de Croix Judo auquel 12 judokas du club participent.

Toutes les infos sur: www.judo-croix.fr

Le stage est
encadré par:

Olivier Bonnet
Professeur d'EPS
Professeur de judo
5ème dan



Salah Bousnane
Professeur de judo
3ème dan



Siham Bousnane
Athlète de haut niveau
Etudiante en STAPS
1er dan



**L'ensemble des
participants au projet
« Mission Judo
Maroc »**



INSCRIPTION AU STAGE

J'inscris mon fils/ma fille

NOM: Né(e) le:

PRÉNOM:

Adresse:

Mail:

- Pour la journée du avril (20€)
- Pour les deux journées (40€)
- Je souhaite faire un don pour aider au financement du projet « Mission Judo Maroc » et je verse la somme de€
- Je règle le montant total de€ à l'ordre de l'Iris club de Croix Judo

Personne à Prévenir en cas d'accident

Téléphone domicile:

Téléphone travail:

Portable :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) autorise mon fils/ma fille à participer au stage organisé par l'Iris Club de Croix Judo du 25 au 26 avril 2018.

En cas d'accident: Je soussigné(e)

.....

autorise les éducateurs sportifs à faire effectuer toute intervention médicale susceptible d'être nécessaire.

DATE:..... SIGNATURE

(du représentant légal du mineur)