



Judo Taïso Jujitsu



Horaires

Judo

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
4 à 5 ans 2006-2007	17h30 à 18h30		10h à 11h 14h à 15h				
6 à 7 ans 2004-2005	18h30 à 19h30		11h à 12h 15h à 16h				
8 à 9 ans 2002-2003			17h à 18h		17h15 à 18h15		
10 à 12 ans 1999-2001			18h à 19h15		18h15 à 19h30		
Adultes (+ de 13 ans) 1998			19h30 à 21h Compétition		19h30 à 21h Technique / Compétition		10h à 11h45 [libre]

Jujitsu

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Dès 13 ans 1997	19h30 à 21h			20h à 21h15		18h à 19h30	

Taïso

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Dès 13 ans						10h30 à 12h	